



SYROS 2.0

MANUALE UTENTE ELLITTICA



Leggere la Guida dell'Ellittica prima di usare il Manuale Utente.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

CONSERVA QUESTE ISTRUZIONI

Leggere la Guida prima di utilizzare il Manuale. Quando si usa un attrezzo elettrico, occorre seguire le precauzioni di base incluso le seguenti: leggere tutte le istruzioni prima di usare l'ellittica. E' responsabilità del proprietario accertarsi che tutti gli utilizzatori siano adeguatamente informati sulle precauzioni da adottare.



ATTENZIONE

PER RIDURRE IL RISCHIO DI BRUCIATURE, INCENDI, SCOSSE ELETTRICHE O INFORTUNI A PERSONE:

- Se si avverte nausea, dolore al petto, vertigini o difficoltà nella respirazione, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare il proprio medico prima di riprendere l'esercizio fisico.
- Durante l'esercizio, mantenere sempre un passo confortevole. Non andare sopra alle 80 RPM su questa macchina. Esercizi eccessivi o sbagliati potrebbero nuocere alla tua salute.
- Si raccomanda di appoggiarsi saldamente al manubrio quando di sale o si scende dalla macchina e durante l'esercizio.
- Non girare i bracci pedali con le mani.
- Accertati che i manubri siano ben saldi prima di usarli.
- Mantieni puliti e asciutti i poggiatesta.
- Fare attenzione quando di sale e si scende dall'attrezzo. Prima di salire o scendere portare il pedale alla posizione più bassa e far fermare completamente l'attrezzo.
- Non indossare abiti che potrebbero agganciarsi all'ellittica.
- Indossare sempre scarpe da ginnastica mentre si usa l'attrezzo.
- Non saltare sull'attrezzo.
- In nessun caso più di una persona potranno salire sull'attrezzo mentre è in funzione.
- Questa ellittica è solo per uso domestico. Non usare questa ellittica in palestre, in affitto, scuole o istituti statali altrimenti decade la garanzia.
- Non usare il prodotto all'aperto, in prossimità di una piscina o nelle zone ad alta umidità in quanto la garanzia non coprirebbe eventuali danni.
- Questa ellittica soddisfa gli standard EN957-1/9, classe dell'ellittica: HB; il sistema di frenata è regolabile.
- Per prevenire scosse elettriche, non inserire mai oggetti nelle aperture.
- Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici calde. Non trasportare questo attrezzo tirandolo per il cavo né usare il cavo come una maniglia.
- Scollegare tutta la corrente prima di iniziare la riparazione o di spostare l'attrezzo. Per pulire, utilizzare un panno umido con sapone; mai usare solventi (vedere MANUTENZIONE).
- Non usare altri collegamenti che non siano raccomandati dal produttore.
- Non usare dove vengono utilizzati prodotti per l'aerosol (spray) o in ambienti ad ossigeno controllato.
- Utilizzare l'ellittica solo come descritto nella guida.
- L'attrezzo dovrà essere posizionato su una base stabile.



Bambini di età inferiore a 13 anni devono tenersi ad una distanza di almeno 3 metri dalla macchina.

Bambini sotto i 13 anni non possono usare l'ellittica.

Bambini di età superiore a 13 anni e disabili dovrebbero sempre avere la supervisione di un adulto durante l'utilizzo dell'ellittica.

E' essenziale che la vostra ellittica venga usata solo all'interno dell'abitazione ad un clima controllato. Se l'ellittica è stata esposta a temperature molto fredde o molto calde, è consigliabile portarla alla temperatura della stanza dove si intende utilizzarla prima del primo utilizzo. In mancanza di ciò, si potrebbe causare un prematuro danno elettrico.

ISTRUZIONI DI MESSA A TERRA

Questo prodotto dovrà essere messo a terra. Se l'ellittica dovesse rompersi, la messa a terra fornisce minore resistenza alla corrente elettrica e ridurrebbe il rischio di scossa elettrica. Questo prodotto viene fornito con un cavo e uno spinotto per la messa a terra. Lo spinotto dovrà essere inserito in una presa appropriata.

Un collegamento a terra improprio potrebbe causare una scossa elettrica. Se avete dubbi, contattate un tecnico elettricista per essere certi di aver messo a terra propriamente il vostro attrezzo. Non modificare la spina fornita con il prodotto. Se non entra nella presa, chiamare un elettricista per assemblarne una compatibile.



ATTENZIONE

Collegare questo attrezzo ad una presa con la messa a terra.

Mai operare con il prodotto se il cavo o la spina risultano danneggiati anche se l'attrezzo funziona correttamente. Mai operare con il prodotto se appare danneggiato o se è stato immerso nell'acqua. Contattate il vostro Rivenditore per sostituzioni o riparazioni.

OPERAZIONI BASICHE

Congratulazioni per la scelta della vostra ellittica!

Avete compiuto un passo molto importante per sviluppare un programma fitness! La vostra ellittica è uno strumento molto efficace per ottenere obiettivi relativi ad un'ottima forma fisica. Un uso regolare dell'ellittica può migliorare la qualità della vostra vita in molti modi.

Riportiamo di seguito solo alcuni dei benefici che un'attività aerobica può portare:

- Diminuzione del peso
- Un cuore più in forma
- Un migliore tono muscolare
- Un aumento del livello di energia giornaliera

La chiave per ottenere questi benefici è sviluppare un'abitudine all'esercizio fisico. La vostra nuova ellittica vi aiuterà ad eliminare ogni problema in questo senso. Neve e pioggia non potranno interferire con il vostro allenamento se possedete un'ellittica. Questo manuale intende aiutarvi con le sue informazioni base ad avviare un programma di esercizi.

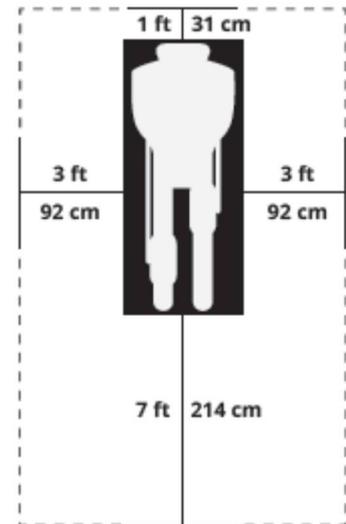
POSIZIONAMENTO DELL'ELLITTICA

Collocare l'ellittica su una superficie piana. Consigliamo di lasciare dello spazio libero intorno all'ellittica (vedi guida). Non posizionare l'ellittica in un'area che possa bloccare eventuali aperture dell'aria e di ventilazione.

ALIMENTAZIONE

L'ellittica è alimentata per mezzo di un alimentatore che va inserito nell'attacco ubicato nella parte anteriore dell'unità, vicino al tubo dello stabilizzatore. Alcune ellittiche hanno un interruttore on/off, posto accanto all'attacco dell'alimentatore. Accertarsi che sia nella posizione di ACCENSIONE.

NOTA: alcune ellittiche possiedono un interruttore ON/OFF situato dietro la console.



ATTENZIONE

Non utilizzare il prodotto se il cavo o la spina sono danneggiati oppure se l'attrezzo non funziona correttamente o ha subito dei danni o è stato immerso in acqua. Contattare il nostro centro assistenza per un supporto tecnico, riparazioni o parti di ricambio.

POSIZIONE DEI PIEDI

La tua ellittica consente svariate posizioni dei piedi. Spostando il piede nella posizione più avanzata possibile (verso la parte anteriore della pedana), aumenterà l'altezza del passo, creando un effetto simile a quello di uno stepper. Ponendo il piede verso la parte posteriore della pedana, diminuirà l'altezza del passo, il che crea un effetto più scivolato, simile a una camminata o a una corsa lenta. Accertarsi sempre che il piede sia completamente sostenuto dalla pedana.

L'ellittica permette anche di pedalare in avanti e indietro consentendo di variare l'esercizio e di concentrarsi sugli altri gruppi principali di muscoli della gamba, come il bicipite femorale e quelli dei polpacci.

OPZIONI DI ALLENAMENTO

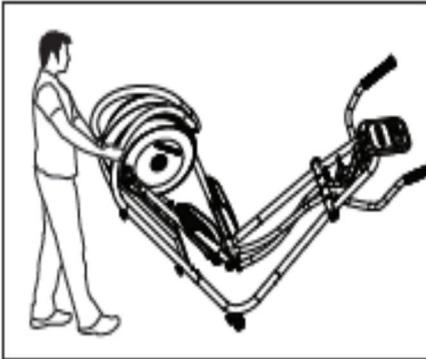


ALLENAMENTO DI TUTTO IL CORPO

Per un allenamento che coinvolga tutto il corpo, spingere e tirare in maniera continua i supporti a doppia azione mentre si pedala.

SALIRE SULL'ELLITTICA

1. Stare sul lato dell'ellittica, accanto al pedale più basso.
2. Tenendo entrambi i manubri fissi, porre il piede sul pedale più basso e tirarsi sull'ellittica.
3. Attendere che l'ellittica si stabilizzi, quindi appoggiare l'altro piede sul pedale opposto.



SPOSTAMENTO DELL'ELLITTICA

L'ellittica è dotata di due ruote per il trasporto, integrate nel tubo dello stabilizzatore anteriore. Per spostarla, staccare prima di tutto l'alimentazione elettrica e afferrare saldamente la parte in acciaio della barra di stabilizzazione posteriore, inclinandola e ruotandola con attenzione. **NOTA:** afferrare la barra in acciaio, non la copertura di plastica.



ATTENZIONE

Le nostre ellittiche sono pesanti; fare attenzione durante lo spostamento e richiedere aiuto, se necessario. La mancata osservanza di queste istruzioni potrebbe causare lesioni.

LIVELLAMENTO DELL'ELLITTICA

Per un funzionamento ottimale, l'ellittica deve livellata. Una volta posizionata, sollevare o abbassare uno o entrambi i regolatori di altezza situati nella parte inferiore del telaio dell'ellittica.* Si consiglia una livella da carpentiere. Una volta livellata l'ellittica, bloccare i livellatori in posizione serrando i dadi contro il telaio. *NOTA: alcune ellittiche non hanno regolatori d'altezza.



**REGOLA
ALTEZZA**

UTILIZZO DELLA FUNZIONE FREQUENZA CARDIACA

L'ellittica può essere dotata di sensori a impugnatura per la frequenza cardiaca o di un sensore di pulsazioni a pollice. Per sapere quale delle due opzioni è presente sul tuo modello, fare riferimento all'inizio della sezione ASSEMBLAGGIO del MANUALE UTENTE.

La funzione per la frequenza cardiaca di questo prodotto non è un dispositivo medicale. Anche se il sensore della frequenza cardiaca con impugnatura o il sensore di pulsazioni a pollice possono fornire una valutazione relativa della propria frequenza cardiaca effettiva, non farvi affidamento se si necessita di letture accurate. Alcune persone, inclusi i partecipanti a un programma di riabilitazione cardiaca, potrebbero trarre vantaggio dall'utilizzo di un sistema di monitoraggio della frequenza cardiaca alternativo, quale una fascia per torace o per polso. Diversi fattori, tra cui i movimenti dell'utente, possono compromettere l'accuratezza della lettura della propria frequenza cardiaca. La lettura della frequenza cardiaca ha unicamente lo scopo di aiutare a determinare la tendenza generale della frequenza cardiaca durante l'allenamento. Consultare il proprio medico.

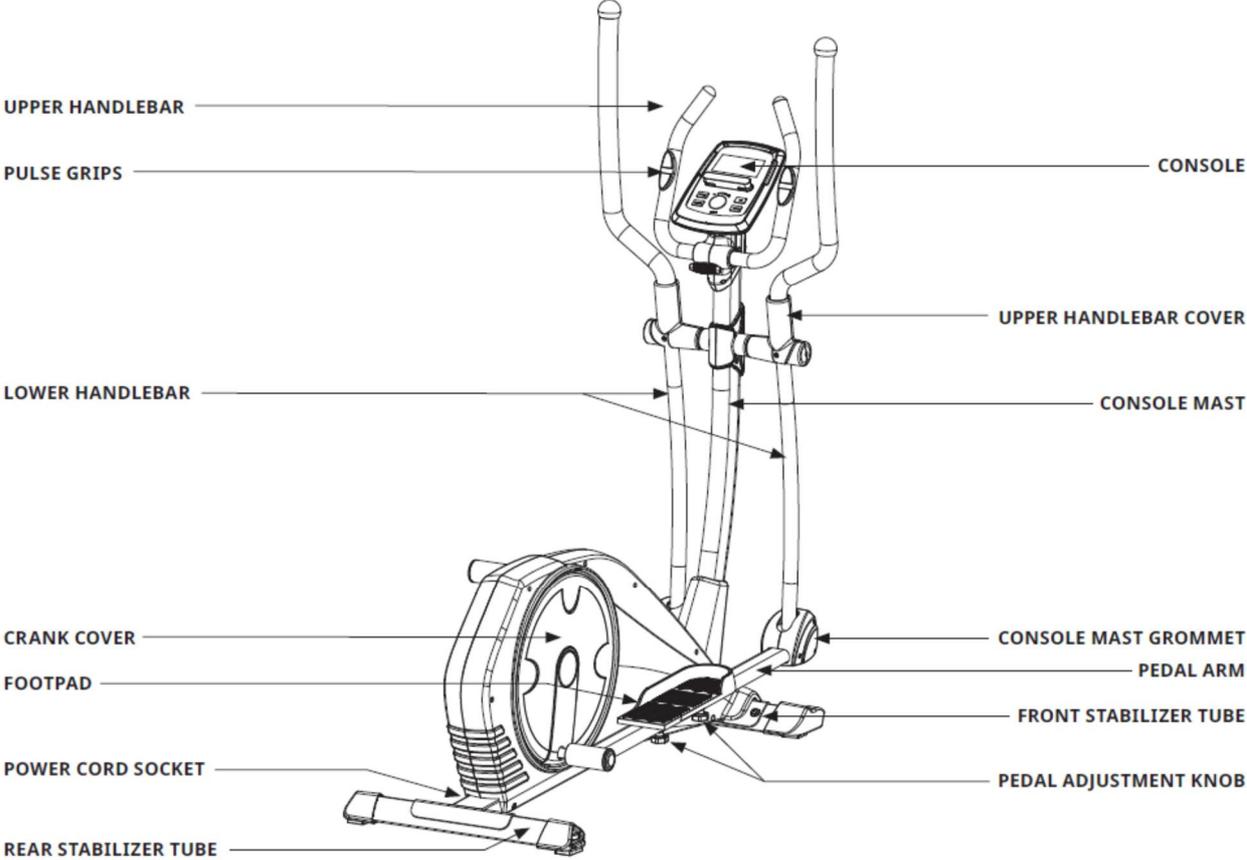
IMPUGNATURE CON SENSORE DELLE PULSAZIONI

Collocare il palmo delle mani direttamente sulle impugnature con sensore delle pulsazioni. Entrambe le mani devono impugnare i manubri affinché venga misurata la frequenza cardiaca. Servono 5 battiti cardiaci consecutivi (15-20 secondi) per misurare la propria frequenza cardiaca. Non impugnare con forza le impugnature per le pulsazioni, poiché così facendo potrebbe aumentare la pressione sanguigna. Mantenere una presa rilassata e omogenea. È possibile che si verifichi una lettura errata se si afferrano continuamente le impugnature del sensore delle pulsazioni. Pulire i sensori delle pulsazioni per assicurare un contatto corretto e costante.



ATTENZIONE

Non premere eccessivamente sul sensore, in quanto si potrebbe danneggiare.



STRUMENTI INCLUSI:

- Chiave a brugola L 5mm
- Chiave piatta

COMPONENTI INCLUSI NELLA CONFEZIONE:

- 1 Struttura principale
- 1 Stabilizzatore Tubolare anteriore
- 1 Stabilizzatore Tubolare posteriore
- 1 Console
- 1 Asta Console
- 1 Asta Console a occhio
- 2 Manubri superiori
- 2 Manubri inferiori
- 2 Coperture manubrio superiore
- 2 Pedali
- 2 Bracci pedali
- 1 Cavo alimentazione
- 1 Kit bulloneria

PRE ASSEMBLAGGIO

DISIMBALLARE

Disimballare il prodotto nel luogo dove verrà utilizzato. Posiziona il cartone dell'ellittica su una superficie piana. Si raccomanda di coprire il pavimento con una copertura protettiva. Non aprire il cartone quando è posizionato su un lato.



ATTENZIONE

- Si consiglia di realizzare l'assemblaggio dell'ellittica in due, in modo da garantire l'efficienza e la facilità dell'operazione.
- Durante ciascuna fase dell'assemblaggio, assicurarsi che TUTTI i dadi e i bulloni siano in posizione e parzialmente avvitati. Si consiglia di completare tutto l'assemblaggio dell'unità prima di serrare completamente OGNI bullone.
- Diversi componenti sono stati lubrificati in precedenza per agevolare l'assemblaggio e l'utilizzo. È preferibile non pulirli con un panno. Se si incontrano difficoltà, si consiglia di applicare un leggero strato di grasso al litio per biciclette.



SERVE AIUTO?

Se hai domande o ci sono parti mancanti, contatta il centro assistenza.

ASSEMBLAGGIO FASE 1

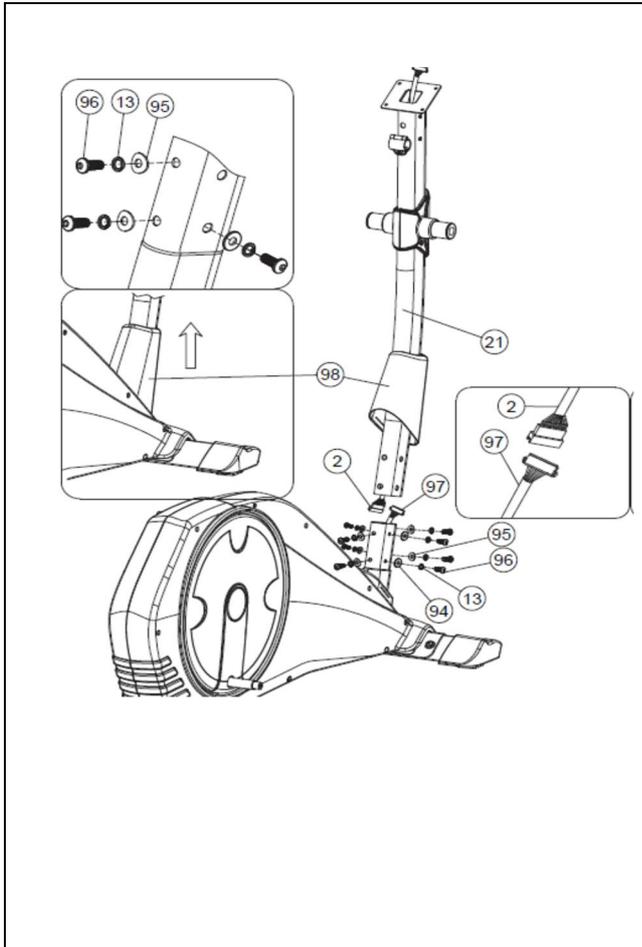
BULLONERIA:

 BOLT (14) M8 X 20 QTY: 4	 SPRING WASHER (101) Φ8 QTY: 4
 FLAT WASHER (102) Φ8 X Φ20 X 2.5T QTY: 4	

A. Collegare il **TUBO STABILIZZATORE POSTERIORE (65)** alla **STRUTTURA PRINCIPALE (93)** usando 2 **VITI (14)** & **RONDELLE (101 & 102)**.

B. Collegare il **TUBO STABILIZZATORE ANTERIORE (100)** alla **STRUTTURA PRINCIPALE (93)** usando 2 **VITI (14)** & **RONDELLE (101 & 102)**.

ASSEMBLAGGIO FASE 2

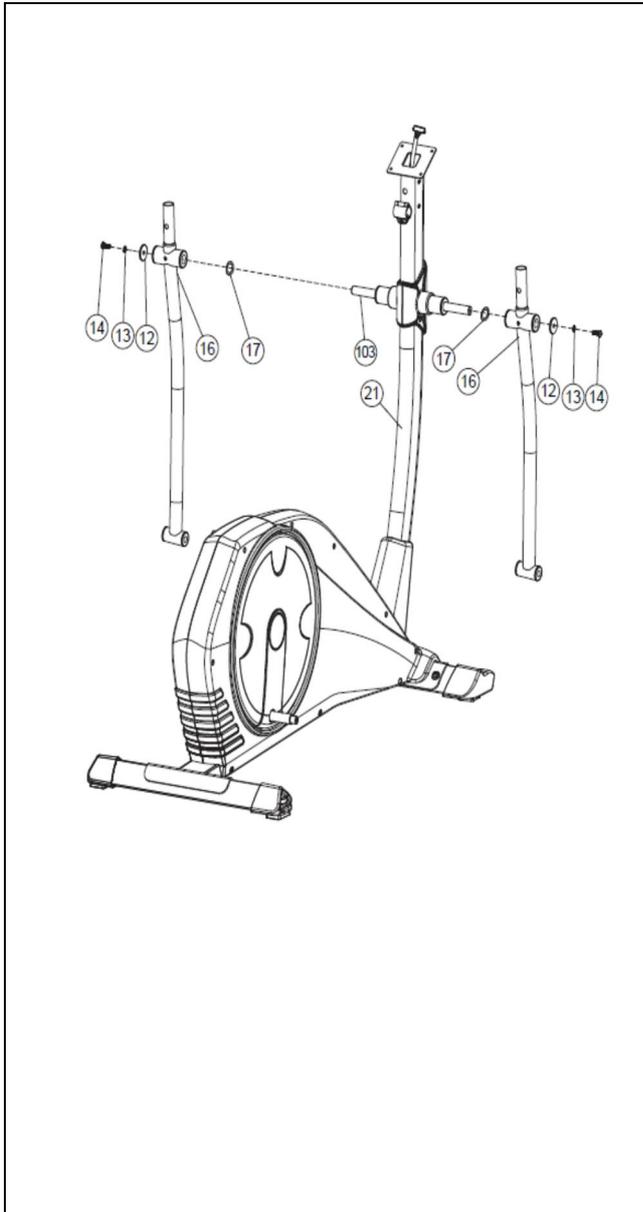


NOTA: Non c'è alcuna bulloneria in questa fase.

- A. Fai scorrere l'**ASTA CONSOLE OCCHIELLO** (98) dal basso verso l'alto dell'**ASTA CONSOLE** (21).
- B. Collega i **CAVI CONSOLE** (2 & 97) e infila attentamente i cavi nella **STRUTTURA PRINCIPALE** (93).
- C. Fai scorrere l'**ASTA CONSOLE** (21) nella **STRUTTURA PRINCIPALE** (93) usando 4 **BULLONI PRE-INSTALLATI** (96), 4 **RONDELLE AD ARCO PRE-INSTALLATE** (13), 4 **RONDELLE PIATTE PRE-INSTALLATE** (94) nei lati destra e sinistra e 4 **BULLONI PRE-INSTALLATI** (96), 4 **RONDELLE AD ARCO PRE-INSTALLATE** (13), 4 **RONDELLE A MOLLA PRE-INSTALLATE** (95) nei lati anteriore e posteriore.

NOTA: Fai attenzione a non piegare nessun cavo mentre si collega all'asta console.

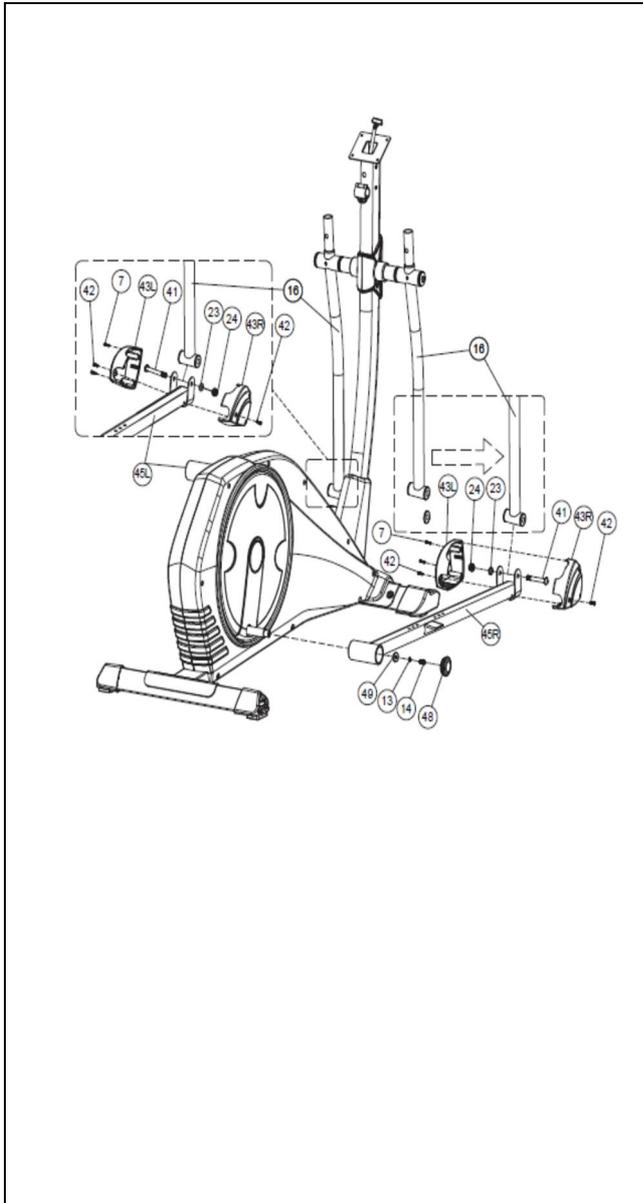
ASSEMBLAGGIO FASE 3



NOTA: Non c'è alcuna bulloneria in questa fase.

- A. Fai scorrere attentamente l'**ASSE** (103) attraverso l'**ASTA CONSOLE** (21).
- B. Collega il **MANUBRIO INFERIORE** (16) all'**ASTA CONSOLE** (21) usando 1 **BULLONE PRE-INSTALLATO** (14), 1 **RONDELLA ad ARCO PRE-INSTALLATA** (13), 1 **RONDELLA PIATTA PRE-INSTALLATA** (13) e 1 **RONDELLA ONDULATA PRE-INSTALLATA** (17).
- C. Ripeti la fase B nella parte opposta.

ASSEMBLAGGIO FASE 4

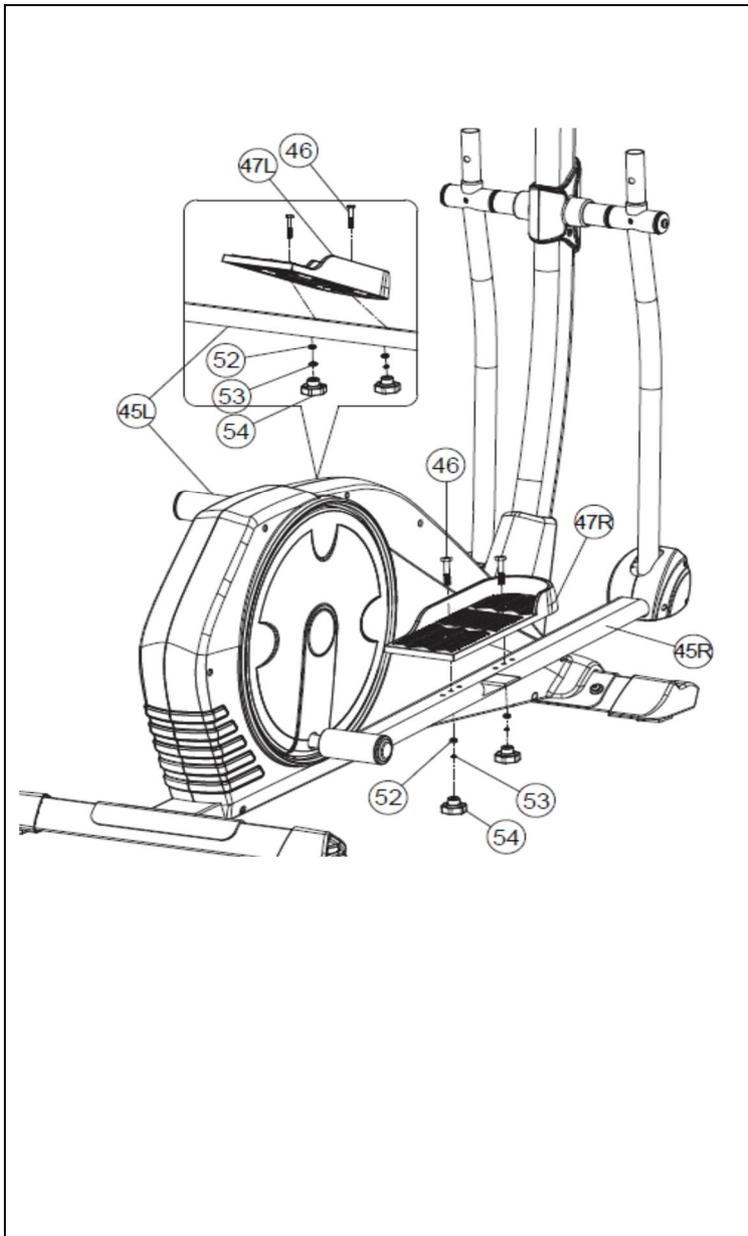


BULLONERIA:

 BOLT (14) M8 X 20 QTY: 2	 BOLT (41) M10 X 78 QTY: 2
 FLAT WASHER (23) Φ10 X Φ19 X 2T QTY: 2	 NUT (24) M10 QTY: 2
 FLAT WASHER (49) Φ8 X Φ21 X 2T QTY: 2	 END CAP (48) QTY: 2
 ARC WASHER (13) Φ8 QTY: 2	

- A. Fai scorrere il **BRACCIO del PEDALE** (45R) alla **PEDIVELLA** usando 1 **RONDELLA PIATTA** (49), 1 **RONDELLA ad ARCO** (13), 1 **BULLONE** (14) e 1 **TAPPO TERMINALE** (48).
- B. Allinea la parte opposta del **BRACCIO del PEDALE** (45R) alla base del **MANUBRIO INFERIORE** (16), blocca la giuntura con 1 **BULLONE** (41), 1 **RONDELLA PIATTA** (23) e 1 **DADO** (24).
- C. Collega la **COPERTURA DEL BRACCIO del PEDALE** (43R e 43L) da entrambi i lati del **BRACCIO PEDALE** (45R) usando 2 **BULLONI PRE-INSTALLATI** (42) e 2 **VITI PRE-INSTALLATE** (7).
- D. Ripeti le fasi A-C dalla parte opposta.

ASSEMBLAGGIO FASE 5



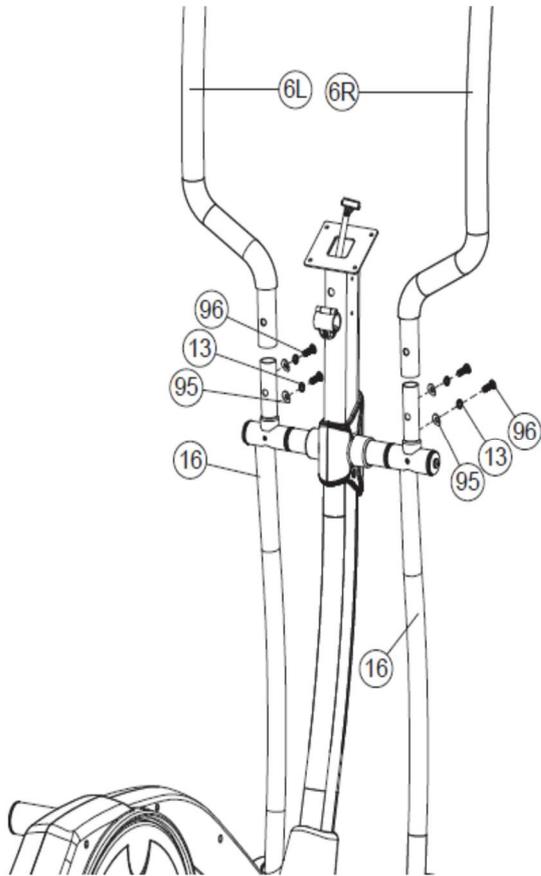
BULLONERIA:

	BOLT (46) M8 X 50 QTY: 4		PEDAL KNOB (54) M8 QTY: 4
	SPRING WASHER (53) Φ8 QTY: 4		FLAT WASHER (52) Φ8,5 X Φ16 X 2T QTY: 4

A. Collega il **PEDALE** (47R) al **BRACCIO PEDALE** (45R) usando 2 **BULLONI** (46), 2 **RONDELLE PIATTE** (52), 2 **RONDELLE A MOLLA** (53) e 2 **MANOPOLE PEDALI** (54).

B. Ripeti dalla parte opposta.

ASSEMBLAGGIO FASE 6



BULLONERIA:

 BOLT (96)
M8 X 20
QTY: 4

 ARC WASHER (95)
Φ8 X Φ19 X 1.5T
QTY: 4

 SPRING WASHER (13)
Φ8
QTY: 4

- A. Fai scorrere il **MANUBRIO SUPERIORE** (6R) sul **MANUBRIO INFERIORE** (16) e blocca usando 2 **BULLONI** (96), 2 **RONDELLE AD ARCO** (95) e 2 **RONDELLE A MOLLA** (13).
- B. Ripeti A sull'altro lato.

ASSEMBLAGGIO FASE 7

BULLONERIA:

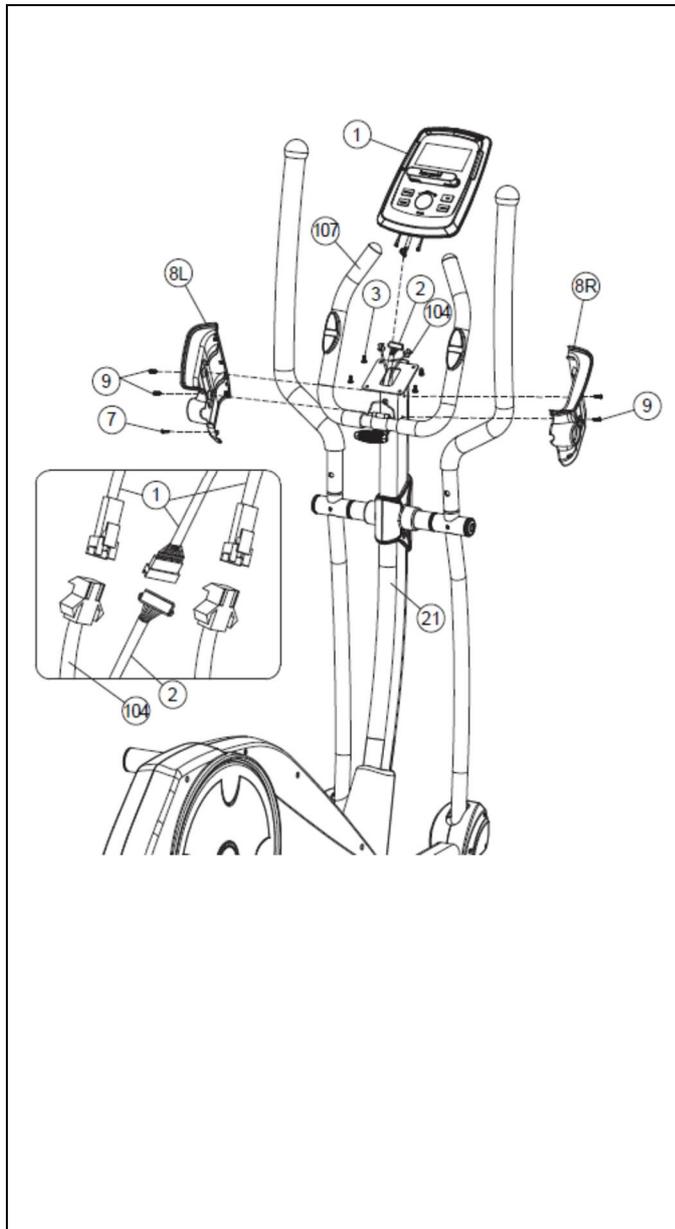
BUSHING (20)
Φ8 X Φ13 X 35
QTY: 1

T KNOB (19)
M8 X 64 X 32
QTY: 1

A. Fai passare i **CAVI MANUBRIO** (104) attraverso il foro nell'**ASTA CONSOLE** (21) e fallo uscire dalla parte superiore dell'**ASTA CONSOLE** (21).

B. Collega il **MANUBRIO** (107) all'**ASTA CONSOLE** (21) usando 1 **ISOLANTE** (20) e 1 **MANOPOLA T** (19).

ASSEMBLAGGIO FASE 8



BULLONERIA:

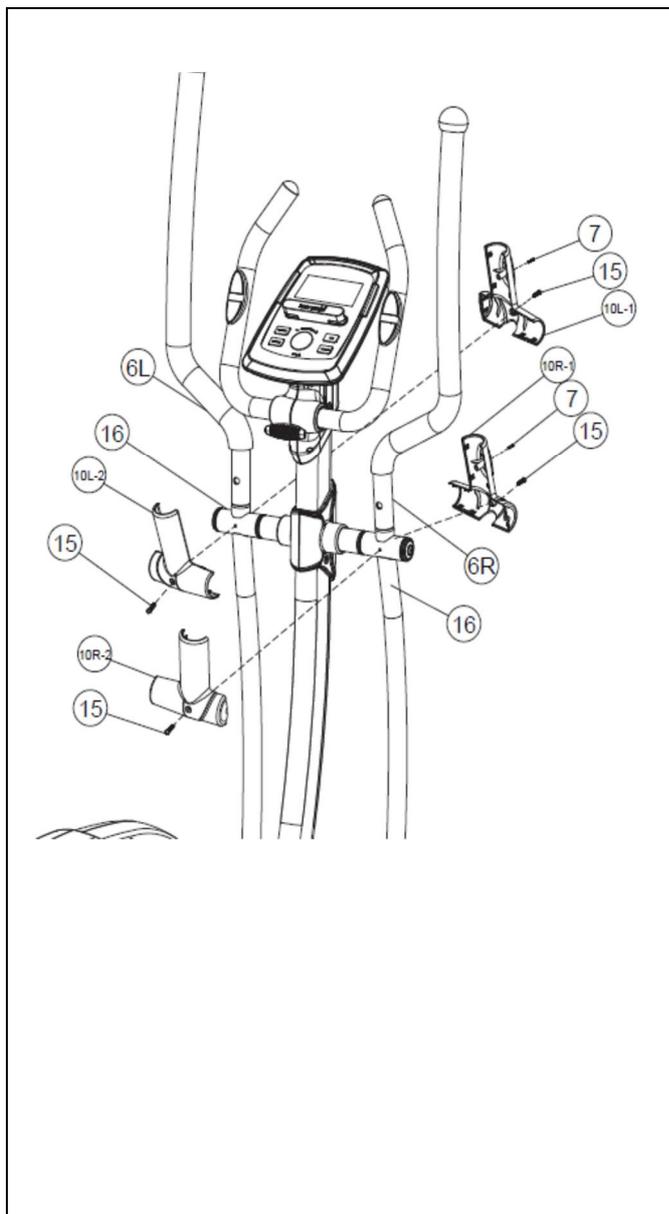


BOLT (7)
M4 X 15
QTY: 1

- A. Collega i **CAVI CONSOLE** (1 e 2 e 104) e inserisci attentamente i **CAVI CONSOLE** (1 e 2 e 104) nell'**ASTA CONSOLE** (21).
- B. Collega la **CONSOLE** (1) all'**ASTA CONSOLE** (21) usando 4 **BULLONI PRE-INSTALLATI** (3).
- C. Collega le **COPERTURE dell'ASTA CONSOLE SINISTRA e DESTRA** (8R e 8L) all'**ASTA CONSOLE** (21) usando 4 **BULLONI PRE-INSTALLATI** (9) e 1 **BULLONE** (7).

NOTA: Fai attenzione a non piegare nessun cavo mentre si collega la console.

ASSEMBLAGGIO FASE 9



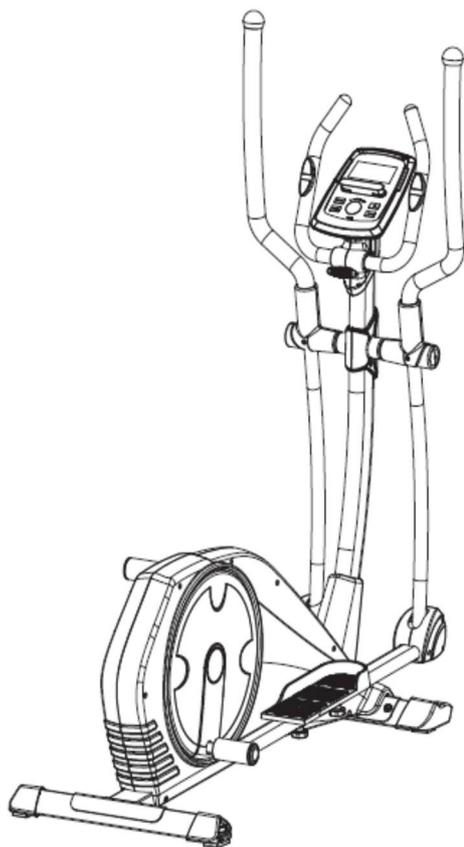
BULLONERIA:

 BOLT (7)
M4 X 15
QTY: 2

 BOLT (15)
M5 X 12
QTY: 4

- A. Collega le **COPERTURE DEL MANUBRIO** (10R e 10R-2) alla parte frontale usando 1 **BULLONE PRE-INSTALLATO** (15) e 1 **BULLONE** (7) e la parte posteriore con 1 **BULLONE PRE-INSTALLATO** (15).
- B. Ripeti A sull'altro lato.
- C. Collega il **CAVO DI ALIMENTAZIONE**.

ASSEMBLAGGIO FASE 10



ASSEMBLAGGIO COMPLETATO

SYROS 2.0

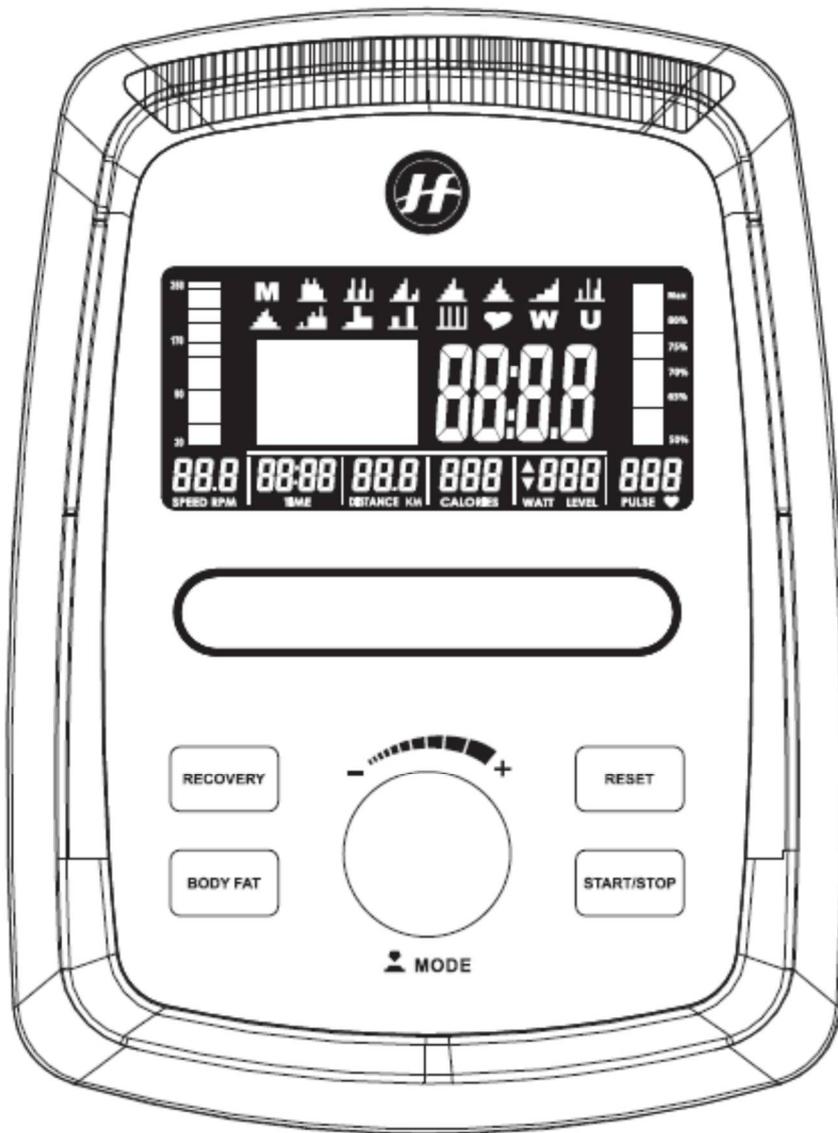
Max. Peso Utente: 150 kg

Dimensioni Aperto: 153 x 63 x 163 cm

OPERAZIONI DELL'ELLITTICA

Questa sezione spiega come usare e programmare la console della tua ellittica.
Per le operazioni basiche vedere la GUIDA DELL'ELLITTICA.

SYROS 2.0 CONSOLE DISPLAY



SYROS 2.0 OPERAZIONI SU CONSOLE

A) SISTEMA INTELLIGENTE

Girare la manopola per selezionare i programmi, imposta il livello di resistenza e i numeri di allenamento. Premi per confermare.

B) TASTO RESET

Tieni premuto per 2 secondi per riavviare la console

C) TASTO AVVIO/STOP

Per avviare e interrompere l'allenamento.

D) TASTO DEFATIGAMENTO

Rilevamento stato di defatigamento dei battiti cardiaci.

E) TASTO GRASSO CORPOREO

Rileva la percentuale di grasso corporeo e BMI.

F) LEGGIO

Per tenere il telefono o tablet

G) DISPLAY LCD

Velocità, RPM, tempo, distanza, calorie, watt, battito cardiaco.

GRASSO CORPOREO

In modalità STOP, premi il tasto BODY FAT per iniziare il calcolo. La console mostrerà U1 o U2 o U3 o U4 in base ai profili utenti diversi e inizierà il calcolo. Il display LCD BMI (indice massa corporea), mostrerà i simboli FAT % e BODY FAT.

- E' necessario tenere le impugnature durante il calcolo
- Necessitano 8 secondi per avere i risultati.

RISPARMIO ENERGIA

Per minimizzare il consumo di energia, la tua macchina entrerà automaticamente nella modalità risparmio energia se non viene utilizzata per 4 minuti e potrà essere riattivata con il tocco di un tasto qualsiasi.

APP

Questo modello è compatibile con APP, gli utenti possono scaricare "i-Console +" oppure "Fit Hit Way" da Google Play o App Store.

MONITORARE IL TUO BATTITO CARDIACO

FEEDBACK

La tua ellittica Horizon Fitness offre due opzioni di feedback del battito cardiaco. Potresti scegliere di usare le impugnature per rilevare il battito cardiaco o la fascia telemetrica (venduta separatamente) per poter lavorare con le mani libere.

IMPUGNATURA PER RILEVARE IL BATTITO CARDIACO

Poni i palmi delle mani direttamente sull'impugnatura per rilevare il battito cardiaco. Per registrare il tuo battito cardiaco, occorre che entrambe le mani afferrino le impugnature per rilevare il battito cardiaco. Non serrare le mani sull'impugnatura perchè potrebbe alzare la pressione sanguigna. Cerca di mantenere una pressione moderata nell'afferrare le impugnature. Si raccomanda di afferrare le impugnature il tempo sufficiente per far rilevare il battito cardiaco sulla console. Si potrebbe verificare un errore nella rilevazione del battito cardiaco se si afferrano le impugnature troppo a lungo.

FASCIA TELEMETRICA (VENDUTA SEPARATAMENTE)

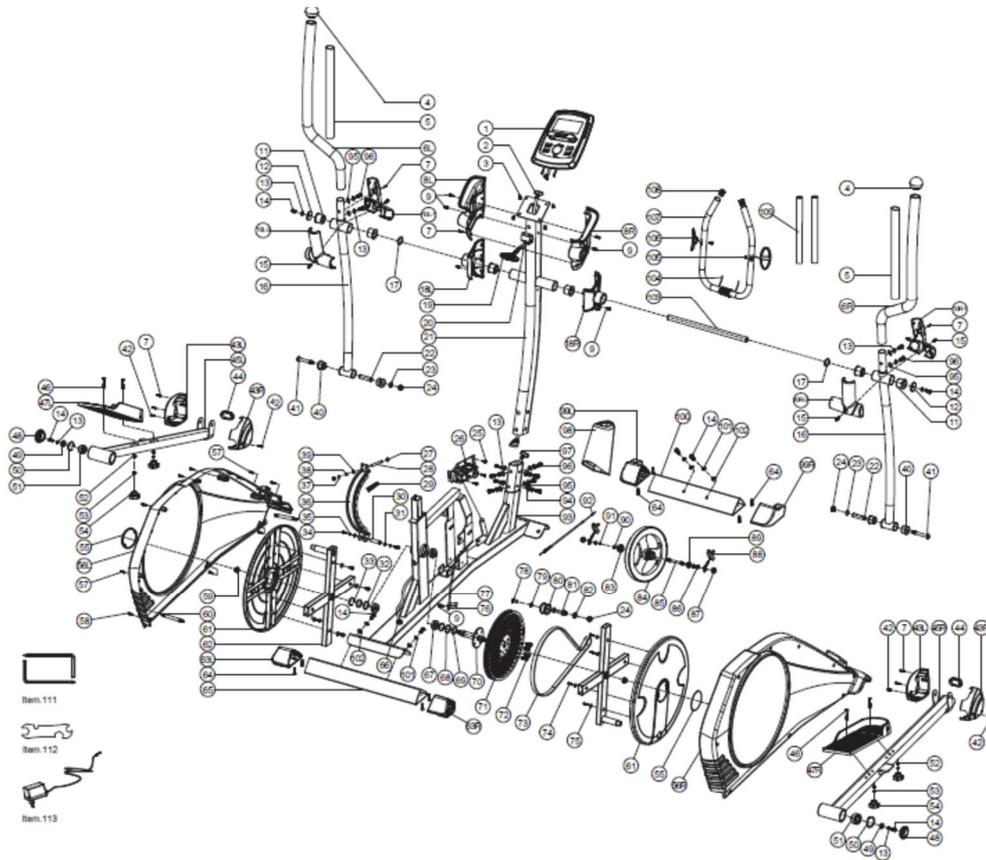
Prima di indossare la fascia telemetrica sul torace, ammorbidisci i due elettrodi di gomma con dell'acqua. Centra la fascia telemetrica sotto di seno o i muscoli pettorali, direttamente sullo sterno, con il logo sulla parte esterna. NOTA: La fascia telemetrica deve essere stretta e posizionata correttamente per ricevere una lettura accurata. Se la fascia telemetrica è troppo lenta oppure non posizionata correttamente, si potrebbe verificare un errore nella lettura.

Se hai problemi con la funzione battito cardiaco, fai riferimento a pag.10, 11 e 24 della guida dell'ellittica.

ATTENZIONE!

La funzione battito cardiaco non è un dispositivo medico. Vari fattori potrebbero influenzare l'accuratezza della lettura del battito cardiaco. La lettura del battito cardiaco è uno strumento solo per l'allenamento.

SYROS 2.0 ESPLOSA



SYROS 2.0 ELENCO COMPONENTI

NO.	DESCRIPTION	QTY
1	COMPUTER	1
2	UPPER COMPUTER CABLE	1
3	SCREW M5X10MM	4
4	END CAP	2
5	UPPER HANDLEBAR FOAM	2
6L	UPPER HANDLEBAR LEFT	1
6R	UPPER HANDLEBAR RIGHT	1
7	SELF-TAPING SCREW	7
8L	COMPUTER PLASTIC COVER LEFT	1
8R	COMPUTER PLASTIC COVER RIGHT	1
9	SCREW M5X12MM	7
10L-1	LEFT PLASTIC COVER FRONT	1
10L-2	LEFT PLASTIC COVER BACK	1
10R-1	RIGHT PLASTIC COVER FRONT	1
10R-2	RIGHT PLASTIC COVER BACK	1
11	BUSHING	6
12	FLAT WASHER	2
13	CURVED WASHER	16
14	ALLEN BOLT	8
15	SCREW	4
16	LOWER CONNECTION TUBE	2
17	CURVED WASHER	2
18L	PLASTIC COVER FRONT	1
18R	PLASTIC COVER BACK	1
19	T SHAPE KNOB	1

NO.	DESCRIPTION	QTY
20	TUBE	1
21	CONSOLE MAST	1
22	TUBE	2
23	FLAT WASHER	2
24	NUT M10	3
25	SCREW M5X15MM	3
26	MOTOR	1
27	NUT M6	2
28	STUD	1
29	CONE SPRING	1
30	IDLER SET AXLE	1
31	FLAT WASHER	2
32	FLAT WASHER	2
33	C SHAPE WASHER	1
34	HEXAGON BOLT	2
35	SPRING WASHER	2
36	MAGNET SET	1
37	PLASTIC WASHER	1
38	FLAT WASHER	1
39	HEX NUT	1
40	BUSHING	4
41	ALLEN BOLT	2
42	SCREW	4
43L	FOOTPLATE COVER LEFT	2
43R	FOOTPLATE COVER RIGHT	2

NO.	DESCRIPTION	QTY
44	END CAP	2
45L	PEDAL BAR LEFT	1
45R	PEDAL BAR RIGHT	1
46	ALLEN BOLT	4
47L	FOOTPLATE LEFT	1
47R	FOOTPLATE RIGHT	1
48	END CAP	2
49	FLAT WASHER	2
50	C SHAPE WASHER	2
51	BEARING	2
52	FLAT WASHER	4
53	SPRING WASHER	4
54	HEX KNOB	4
55	DECORATION FOR ROUND COVER	2
56L	CHAIN COVER LEFT	1
56R	CHAIN COVER RIGHT	1
57	SELF-TAPING SCREW	6
58	SCREW	6
59	FLANGE NUT	2
60	CONNECTING TUBE	2
61	ROUND COVER	2
62	CRANK	2
63L	REAR END CAP LEFT	1
63R	REAR END CAP RIGHT	1
64	SELF-TAPING SCREW	8

NO.	DESCRIPTION	QTY
65	REAR STABILIZER BAR	1
66	DC CABLE	1
67	BEARING	2
68	FLAT WASHER	2
69	CURVED WASHER	1
70	PEDAL AXLE	1
71	BELT WHEEL	1
72	ALLEN BOLT	4
73	BELT	1
74	SELF-TAPING SCREW	8
75	FLAT WASHER	8
76	SENSOR	1
77	SENSOR CABLE	1
78	ALLEN BOLT	1
79	FLAT WASHER	1
80	IDLER	1
81	AXLE FOR IDLER	1
82	FLAT WASHER	1
83	BEARING	1
84	FLYWHEEL	1
85	FLYWHEEL AXLE	1
86	HEX NUT	2
87	FLANGE NUT	2
88	BELT ADJUSTABLE SET	2
89	BEARING	1

NO.	DESCRIPTION	QTY
90	CURVED WASHER	3
91	C SHAPE WASHER	2
92	CABLE	1
93	FRAME	1
94	FLAT WASHER	4
95	CURVED WASHER	8
96	ALLEN BOLT	12
97	LOWER COMPUTER CABLE	1
98	MAIN POST PLASTIC COVER	1
99L	FRONT END CAP LEFT	1
99R	FRONT END CAP RIGHT	1
100	FRONT STABILIZER BAR	1
101	SPRING WASHER	4
102	FLAT WASHER	4
103	ROTAION ROD	1
104	HANDLE PULSE CABLE	2
105	SELF-TAPING SCREW	2
106	HANDLE PULSE PAD	2
107	WRENCH	1
108	END CAP	2
109	HANDLEBAR FORM	2
111	ALLEN KEY WRENCH	2
112	COMBINATION WRENCH	1
113	ADAPTER	1

Eng: Waste Disposal

VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

Ger: Entsorgungshinweis

Die Produkte VISION Fitness/HORIZON Fitness/TEMPO Fitness/TREO Fitness sind recycelbar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

Dut: Verwijderingsaanwijzing

VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een in recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

Fre: Remarque relative à la gestion des déchets

Les produits VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness sont recyclables. Lorsque cet appareil arrive en fin de vie, veuillez l'éliminer de manière correcte et en toute sécurité en le déposant dans une déchetterie communale.

Ita: Indicazione sullo smaltimento

I prodotti VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portarlo in un apposito punto di raccolta della propria città (punti di raccolta comunali).

Spe: Gestión de residuos

Los productos de VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness son reciclables. Cuando se termine su vida útil, por favor deshágase de este artículo de forma correcta y segura en un punto limpio.

Prb: Descarte

Os produtos VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness são recicláveis. No final de sua vida útil, descarte este equipamento corretamente e com segurança (sites de locais de lixo).

ChT: 廢棄物處理

VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness 產品為可回收產品。產品的使用年限期滿後，請依照正確且安全的方式處理本廢棄商品 (當地的廢棄場)。

ChS: 废弃物处理

VISION Fitness / HORIZON Fitness / TEMPO Fitness / TREO Fitness 产品是可回收利用的。在其使用期结束后，请正确安全地 (在本地垃圾处理场) 处理本品。

